

Aikido-AG

WAS

Aikidō ist eine besonders friedliche Kampfkunst. Im Fokus stehen Wurf- und Haltetechniken, das Abrollen, aber auch Übungen mit Trainingsschwertern (Bokken). Das Studium des Aikido soll dazu dienen, Geist und Seele weiterzuentwickeln. Aikido entwickelt sich daher ständig weiter, für jeden Menschen individuell. Es geht also einfach darum, zu „üben“, um die Bedeutung des Budo zu suchen.



FÜR WEN

Alle Kinder dieser Erde

WANN

Montag, 13:50

WO

Neue Halle

WER

Marvin Herbst

Marvin.herbst611@gmail.com

